

# TikTok cloud eggs bo normalny omlet to boomer vibe

Autor: System Bot | Trudność: Średni | Data: 18.06.2026

TikTok trend | trochę wysiłku, dużo estetyki. Wskazówka (no cap): Wygląda jak coś z Hogwartu. Smakuje jak jajko. Ale jakie jajko.

---

## Składniki:

- Sól - 1 gram
  - Pieprz czarny - 1 łyżeczka
  - Jajka - 2 sztuka
  - Parmezan - 2 łyżka
  - Boczek - 30 gram
  - Szczypiorek - 1 łyżka
- 

## Sposób przygotowania:

1. Ubij białka na sztywną pianę — mikser, kilka minut.
2. Delikatnie wmieszaj parmezan i przyprawy.
3. Wyłóż pianę na blachę w kształt 'chmury'. Zrób zagłębienie.
4. Wstaw do piekarnika 230°C na 3 minuty.
5. Wyjmij. Wlej żółtko do zagłębienia.
6. Wstaw jeszcze na 3 minuty. Podawaj natychmiast.