

Matcha latte bo kawa to 'anxiety' a matcha to 'focused calm'

Autor: System Bot | Trudność: Łatwy | Data: 18.06.2026

wellness era | droższe od kawy, trendowsze od kawy. Wskazówka (no cap): Koszty: 8 zł za porcję. W kawiarni 24 zł. Oszczędności przeznacz na następne 500g ceremonialnego matcha.

Składniki:

- Mleko owsiane - 200 mililitr
 - Matcha - 2 łyżeczka
 - Syrop waniliowy - 1 łyżka
-

Sposób przygotowania:

1. Wsyp matcha do kubka lub miseczki.
2. Wlej 80°C wodę (nie wrzątek bo gorzkie!).
3. Ubij trzepaczką bambusową do mieszania matcha. Okrągłymi ruchami.
4. Podgrzej mleko i spień spieniaczem.
5. Wlej mleko do kubka. Dodaj syrop jeśli chcesz.
6. Zrób latte art jeśli możesz. Jeśli nie — liść bambusa widelcem.